

Was ist die Neuroaktive Reflextherapie (NART) ?

Die Neuroaktive Reflextherapie (NART) ist ein Therapiekonzept für Kinder und Jugendliche mit frühkindlichen Hirnschäden, Verletzungen des peripheren Nervensystems, Schädel-Hirn-Traumata, spastischen Lähmungen oder schweren Skoliosen. Durch eine hohe Intensität und die Kombination verschiedener, langjährig anerkannter physiotherapeutischer Methoden werden starke Synergieeffekte erreicht.

Die NART ist eine Einzeltherapie, die als Block von zehn Tagen im Rahmen einer neurologischen Rehabilitation durchgeführt wird. Die Patienten arbeiten täglich bis zu einer Stunde und 45 Minuten an ihrer Beweglichkeit. **Neurologische Massagen** korrigieren dabei die Muskelspannung, lösen Spastiken, lindern Muskelverkürzungen und verbessern die Durchblutung. Spezielle **Gelenktherapien** mobilisieren Gelenke und Wirbelsäule und lösen vorhandene Blockaden. Mit **neuroaktiver Krankengymnastik** werden Muskeln gezielt trainiert und gedehnt.




Ziel der NART ist es, die Verbindung zwischen Großhirn (zentralem Nervensystem) und Körper zu stärken, spastische Muskelspannung zu normalisieren sowie Gelenke zu mobilisieren. In der Folge können Bewegungsmuster erlernt und die Entwicklung der Sprache sowie kognitive Fähigkeiten gefördert werden. Kinder und Jugendliche, die an der NART teilgenommen haben, steuern ihre Bewegungen besser und nehmen ihre Umwelt intensiver wahr.

Betroffenen wird empfohlen, möglichst frühzeitig mit der NART zu beginnen. Das Gehirn ist im jungen Lebensalter am lernfähigsten und somit noch am einfachsten positiv zu beeinflussen. Bereits Kinder im Alter von fünf Monaten können behandelt werden. Patienten sollten die Therapie in regelmäßigen Abständen wiederholen, um ihre Erfolge zu stabilisieren und weitere Fähigkeiten zu erlernen.

Seit wann gibt es die NART in Deutschland ?

Im Rahmen eines Kooperationsprojektes haben Aktion Hilfe für Kinder e.V., FortSchritt Starnberg e.V. und die KWA Klinik Stift Rottal im Jahr 2012 die Philosophien verschiedener, bewährter Therapien aus dem In- und Ausland zusammengefasst und weiterentwickelt. Bei zahlreichen spastisch gelähmten Kindern aus dem In- und Ausland hat sich die NART seither als äußerst wirksam erwiesen.

Projektziele von Aktion Hilfe für Kinder

-  Durchführung und Finanzierung einer international anerkannten Studie zur Wirksamkeit der Neuroaktiven Reflextherapie
-  Anerkennung der Neuroaktiven Reflextherapie durch Krankenkassen bzw. Kostenträger
-  Ausbildung weiterer Therapeuten, damit eine größere Zahl von Kindern behandelt werden kann